

SCHNELL ANMELDEN!



FOTOS: Die Teilnehmenden erklären sich damit einverstanden, dass in der Meldung angegebene personenbezogene Daten und die im Zusammenhang mit dem Mittsommernachtslauf gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in der Presse, Rundfunk, Fernsehen, Social Media, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch der Teilnehmenden genutzt und an die Sponsoren und Partner der Veranstaltung weitergegeben werden dürfen.

INSTAGRAM: unter @msnlauf findet ihr uns auf Instagram mit dem #mittsommernachtslauf



VERANSTALTER: TSV Lemke e.V.

HAFTUNG: Für Schäden und Verluste jeglicher Art übernehmen die Veranstalter keine Haftung.

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG:



Samtgemeinde Weser-Aue

Flecken Steyerberg

Sponsoring und Erstellung
des Designs durch Agentur

FRAU SILBERFISCH

AGENTUR FÜR MEDIALES DESIGN & ILLUSTRATION

www.frau-silberfisch.de



LAUFEN verbindet!
Mittwoch, 18. Juni 2025

von Marklohe nach Steyerberg

>> LAUFSTRECKE <<
18, 14, 11 oder 6.5 km

>> WALKINGSTRECKE <<
11, 6.5 oder 3 km



Deutschland
Land der Ideen



Ausgewählter Ort 2007

LAUFEN verbindet!
Mittwoch, 18. Juni 2025

**von Marklohe
nach Steyerberg**



**WIR ZÄHLEN AUF EURE
VORANMELDUNG!**

ANMELDUNGEN:

für alle per Email bis zum **4. Juni 2025** unter:
mittsommerlauf@frau-silberfisch.de möglich. Vor Ort sind
Nachmeldungen möglich.

STARTGEBÜHR: **5,- €**, am jeweiligen Startpunkt zu zahlen.

TEMPO: Die Strecke wird **GEMEINSAM** in einem Tempo von
etwa **6 min/km** gelaufen bzw. etwa **6 km/Std.** gewalkt.

VERPFLEGUNG: An jeder Station wird eine kleine Pause zur
Verpflegung eingelegt und es besteht die Möglichkeit zum Ein-
und Ausstieg.

ANSPRECHPARTNERINNEN: Gerlinde Vogel, Janet Silberfisch
Handy: 0151 - 15 30 90 64, mittsommerlauf@frau-silberfisch.de

UND SONST SO?

Zufahrten zu den Einstiegspunkten sind ausgeschildert. Der Transport der Ta-
schen zum Ziel wird vom MittSommerNachtsTeam organisiert. Die Abgabe er-
folgt auf eigene Gefahr. Rückgabe ist am Ziel. Die Teilnehmenden können die
Duschen und das Freibad nutzen. Die Aktiven organisieren selbst die An- und Ab-
fahrt. **Leider können wir keinen Shuttle vom Ziel zum Start mehr anbieten.** Bitte
organisiere selbst Deine Anreise.

>> LAUFSTRECKE – EINSTIEGSMÖGLICHKEITEN <<
Gemeinsam in einer 6er Pace

- 1. Start, noch 18 km** 19:00 Uhr
Dorfmitte Marklohe, Hoyaer Str. 54
- 2. noch 14 km** 19:25 Uhr
Oyle, Kreuzung zum Krümpel
- 3. noch 11 km** 19:40 Uhr
Binnen, Gasthaus Pöttker
- 4. noch 6.5 km** 20:30 Uhr
Rathaus Liebenau
- 5. Ziel** 21:10 Uhr
Waldbad Steyerberg, Sportallee 8

>> WALKINGSTRECKE, Pads für befestigte und unbefestigte Strecken
Gemeinsam in 6 km pro Std.

- 1. Start, noch 11 km** 19:00 Uhr
Binnen, Gasthaus Pöttker
- 2. noch 6.5 km** 19:45 Uhr
Rathaus Liebenau
- 3. noch 3.5 km** 20:30 Uhr
Hof Dunk
- 4. Ziel** 21:10 Uhr
Waldbad Steyerberg, Sportallee

